

---

## Contract Training 'Aandacht voor Rust'

Voornaam:

Tussenvoegsel:

Achternaam:

Straat:

Huisnummer:

Postcode:

Plaats:

E-mailadres:

Tel nr.:

Zijn er medische bijzonderheden die voor ons van belang zijn om te weten?

Wat zijn de beweegredenen om met deze training mee te doen?

Ik schrijf me in voor de training op de

2023-1-vrijdagmiddag 14:00-17:00u

Met het ondertekenen en insturen van dit contract schrijf je je in voor de training 'Aandacht voor Rust', en ga je akkoord met onderstaande voorwaarden en afspraken. Zonder dit ondertekende contract ben je niet ingeschreven. Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst van dit contract bij ons. Als de training volgeboekt is, melden we je dat zo snel mogelijk. We hopen en streven ernaar dat het voor jou een goede leeromgeving is, waar je je veilig voelt. Om die reden hebben we onderstaande afspraken gemaakt, waar we elkaar aan kunnen houden.

- Jijzelf bent en blijft volledig verantwoordelijk en aansprakelijk voor je eigen handelingen in de training, en je geeft ons voldoende informatie over je gezondheidstoestand, alsmede relevant gebruik van medicatie.
- Je begrijpt dat er in de training eenvoudige liggende, staande en/of zittende oefeningen worden uitgevoerd en dat je vrij bent om bepaalde oefeningen niet te doen, als je dat om wat voor reden dan ook niet wilt, of dat niet verstandig acht. Je begrijpt dat je ons niet verantwoordelijk kunt stellen voor enig letsel als gevolg van deze oefeningen. Je bent zelf verantwoordelijk voor je fysieke, mentale en emotionele welzijn. Je kunt ons niet aansprakelijk stellen voor mogelijke materiële, lichamelijke of geestelijke schade.
- We willen graag een veilige omgeving voor jou en de anderen. Je accepteert dat wij te allen tijde het recht hebben je de toegang tot de training te ontzeggen, wanneer je op één of andere wijze de groepsactiviteit belemmert.
- De kosten voor deze training bedragen € 345,- te voldoen minimaal vóór de startdatum van de training. Bij annulering van je deelname ben je verplicht een deel van de kosten alsnog te voldoen: kosteloos bij annulering tot vier weken voor de startdatum, 50% bij annulering tot één week voor de startdatum. Bij latere annulering of bij stoppen van je deelname tussentijds de training ben je ons het volledige bedrag schuldig. Je ontvangt van ons een factuur op je eigen naam en adres.
- De info en werkbladen die verstrekt worden eigendom van Licht-Vaardig, en mogen niet worden verspreid, gekopieerd of anderszins worden gebruikt door anderen dan jij.
- Data vind je op website. Locatie en meer info stuur ik je toe, als je bent ingeschreven.
- Je krijgt van ons bericht per mail, dat je bent ingeschreven.

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Graag ondertekenen en opsturen naar [bericht@licht-vaardig.nl](mailto:bericht@licht-vaardig.nl) of per post naar Amsterdamseweg 43a, 3812 RP, Amersfoort.